Grans actius

PRESENCIAL
I GRATUÏT

CURS DE

VIDA DIGITAL

Guia didàctica

gransactius.org

Govern de les Illes Balears

Fundació Universitat Empresa de les Illes Balears

UIB Universitat de les Illes Balears

CONTINGUT

Com puc entrar al món digital?
Coneix què és la identitat digital i com començar a usar el mòbil i el correu electrònic.

Viure al món digital
Aprèn què són internet, la web, el núvol i les aplicacions digitals.

Compres segures per internet
Compra per internet amb seguretat i aprofita eines com WhatsApp i Google Maps.

Seguretat digital per a tothom
Evita estafes digitals i protegeix-te amb bones pràctiques de ciberseguretat.

La intel·ligència artificial al teu servei
Descobreix què és la IA i com et poden ajudar assistents com ChatGPT.

Vida saludable i eines digitals
Utilitza apps i dispositius per millorar la teva salut física i benestar emocional.

L'oci en una era digital
Explora com gaudir de la cultura, els viatges, les aficions i la natura amb apps.

Banca digital segura
Fes gestions bancàries de manera segura i protegeix la teva privadesa.

Comunicació per una vida digital
Aprèn a fer telefonades i videotelefonades amb apps segures i fàcils d'usar.

Gestions de la vida quotidiana
Accedeix a aplicacions i pàgines oficials per fer tràmits de forma segura i protegint la teva identitat.

971 07 37 00 hola@gransactius.org